

«27» мая 2025 г.

Наименование блюд	От 1,5 3 лет	От 3 – 7 лет
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/4/9	25/5/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фрукты	150	180
ОБЕД		
Суп картофель и зеленым горошком на м/к б-не	200	250
Пудинг из говядины	150	170
Компот из с/ф	150	200
Хлеб рж/пш	40/20	50/30
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	150	180
Кондитерское изделие	20	30
УЖИН		
Запеканка из творога	130	150
Соус сметанный	30	40
Чай с сахаром	150	200
Батон	20	25
Итого Ккал за день	1429,87	1813,9

Рекомендации на ужин (дом) – блюдо из рыбы