

Медсестра МДОУ
«ЦРР – детский сад №135»

Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад №135»
И.П. Котлова

«28» мая 2025 г.

Наименование блюд	От 1,5 – 3 лет	От 3 – 7 лет
ЗАВТРАК		
Каша вязкая гречневая с сахаром	150	200
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с маслом сливочным	20/4	25/5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный продукт	150	180
ОБЕД		
Свекольник с картофелем на м/к б-не со сметаной	200	250
Голубцы ленивые с мясом говядины	130	160
Компот из с/ф	150	200
Хлеб рж/пш	40/20	50/30
ПОЛДНИК		
Фрукты	150	200
УЖИН		
Биточки рыбные запеченные	60	80
Макаронные изделия отварные	100	150
Чай с сахаром	150	200
Батон	20	25
Итого Ккал за день	1411,56	1815,17

Рекомендации на ужин (дом) – блюдо из творога