

Министерство МДЮУ
«ЦТР – детский сад №135»

Министерство МДЮУ
«ЦТР – детский сад №135»
Н.П.Романова

«12» марта 2025 г.

Наименование блюда	От 1-5 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша овсяная пресная с сахаром	150	200
Каша с молоком	150	200
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/4/9	25/5/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок плодово-ягодный	150	180
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми на м/г б-ге	200	250
Голубцы ленивые с мясом говядины	130	160
Компот из с/ф	150	200
Хлеб раг	40	50
Гренки из пшеничного хлеба	20	30
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие	20	30
Кисломолочный продукт	150	180
УЖИН		
Сырники из творога	130	150
Соус сметанный сладкий	30	40
Салат из моркови	40	50
Чай с лимоном	150	180
Батон	20	25
Итого Квал за день	1336,39	1710,86

Рекомендация на ужин (дом) – блюдо из рыбы