

Министерство МЭШУ
«ЦРР – детский сад №13»



«13» марта 2025 г.

Наименование блюда	От 1,5	От 3-7
	- 3 лет	лет
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/4/9	25/5/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок плодово-ягодный	150	180
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями на курб-не	150	200
Плов из птицы	150	200
Компот из о/ф	150	200
Хлеб рж/пш	40/20	50/30
Салат из белокачанной капусты	40	50
ПОЛДНИК		
Паровок печеный с овощ фарш	20	30
Кисломолочный продукт	150	180
УЖИН		
Омлет	120	130
Горошек зеленый консервиров	30	40
Чай с сахаром	150	180
Батон	20	25
Итого Ккал за день	1467,15	1758,4

Рекомендации на ужин (дом) – блюдо из рыбы