



«05» марта 2025 г.

Наименование блюда	От 1,5 3 лет	От 3 - 7 лет
ЗАВТРАК		
Каши овсяная манная с сахаром	150	200
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/4/9	25/5/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный продукт	150	180
ОБЕД		
Суп с картофельный с мясными фрикадельками из говядины	200	250
Зеленый горошек консервиров	30	40
Пюре картофельное	170	210
Компот из с-ф	150	200
Хлеб рж/ш	40/20	50/30
ПОЛДНИК		
Фрукты	150	200
УЖИН		
Биточки рыбные запеченные	60	80
Макаронные изделия отварные	100	150
Чай с сахаром и лимоном	150	180
Пюре	20	25
Итого Ккал за день	1411,56	1815,17

Рекомендации на ужин (дом) – блюдо из творога