

Мелкоестра МДОУ
«ЦРР – детский сад №135»



«01» апреля 2025 г.

Наименование блюд	От 1,5 – 3 лет	От 3 – 7 лет
ЗАВТРАК		
Каша вязкая пшеничная с сахаром	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Горючий бутерброд с сыром	20/4	25/5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фрукты	150	180
ОБЕД		
Суп с картофелем и крупой на м/к бульоне	200	250
Пудинг из говядины	60	80
Салат свекольный	100	150
Компот из с/ф	150	200
Хлеб рж/пш	40/20	50/30
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	150	180
Кондитерское изделие	60	60
УЖИН		
Запеканка из творога	130	150
Соус сметанный сладкий	30	40
Чай с сахаром и лимоном	150	200
Батон	20	25
Итого Ккал за день	1445,15	1910,97

Рекомендации на ужин (дом) – блюдо из рыбы