

Министерство МЭОУ
«ДПР – детский сад №135»



Министерство МЭОУ
«ДПР – детский сад №135»
Н.И. Козлова

«02» апреля 2025 г.

Наименование блюда	От 1,5 – 3 лет	От 3 – 7 лет
ЗАВТРАК		
Каша вязкая манная с сахаром	150	200
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/4/9	25/5/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный продукт	150	180
ОБЕД		
Суп с картофелем с мясными фрикадельками из говядины	200	250
Пюре картофельное	170	210
Зеленый горошек консервир	30	40
Компот из с/ф	150	200
Хлеб рж/пш	40/20	50/30
ПОЛДНИК		
Фрукты	150	180
УЖИН		
Биточки рыбные запеченные	60	80
Макаронные изделия отварные	100	150
Чай с сахаром и лимоном	150	200
Батон	20	25
Итого Ккал за день	1411,56	1815,17

Рекомендации на ужин (дом) – блюдо из творога