Медсестра МДОУ
«ЦРР – детский сад №135»
_____

Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад №135»
_____ И.П. Котлова

«02» июля 2025 г.

Наименование блюд	От 1,5 – 3 лет	От 3 – 7 лет
ЗАВТРАК		
Каша вязкая пшенная с сахаром	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Батон	20	25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок плодово-ягодный	150	180
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми на м/к б-не	150	200
Голубцы ленивые с мясом говядины	130	160
Компот из с/ф	150	200
Хлеб рж/пш	40/20	50/30
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	150	180
Кондитерское изделие (зефир)	20	30
УЖИН		
Сырники из творога	130	150
Соус сметанный	30	40
Батон	20	25
Чай с сахаром	150	180
Итого Ккал за день	1336,39	1710,86

Рекомендации на ужин (дом) – блюдо из рыбы