Медсестра МДОУ
«ЦРР – детский сад №135»
_____

Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад №135»
_____ И.П. Котлова

«01» июля 2025 г.

Наименование блюд	От 1,5 – 3 лет	От 3 – 7 лет
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Батон	20	25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фрукты (яблоки)	150	180
ОБЕД		
Борщ с картофелем на м/к б-не со сметаной	150	200
Котлеты рубленные	60	80
Пюре картофельное	100	150
Компот из с/ф	150	200
Хлеб рж/пш	40/20	50/30
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	150	180
Кондитерское изделие	20	30
УЖИН		
Омлет	120	130
Чай с сахаром	150	180
Итого Ккал за день	1440,24	1869,4

Рекомендации на ужин (дом) – блюдо из творога