Медсестра МДОУ
«ЦРР – детский сад №135»
_____

Заведующий МДОУ
«ЦРР – детский сад №135»
_____ И.П. Котлова

«30» июня 2025 г.

Наименование блюд	От 1,5 – 3 лет	От 3 – 7 лет
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	150	200
Чай с сахаром	150	200
Батон	20	25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный продукт	150	180
ОБЕД		
Суп картофельный с клёцками на м/к б-не	150	200
Рагу овощное с мясом говядины	130	160
Компот из с/ф	150	200
Хлеб рж/пш	40/20	50/30
ПОЛДНИК		
Сок плодово - ягодный	150	200
Кондитерское изделие	20	30
УЖИН		
Каша овсяная (геркулес) вязкая с сахаром	130	150
Кофейный напиток с молоком	150	180
Итого Ккал за день	1371,24	1803

Рекомендации на ужин (дом) – блюдо из творога