

Утверждаю:

Заведующий МДОУ

«ЦРР – детский сад № 135»

И.П. Котлова

Приказ № 129 от 30.08.2024 г.



**Учебный план**  
**Образовательного процесса МДОУ «ЦРР – детский сад № 135»**  
 по реализации общеобразовательной программы дошкольного образования  
 на 2024-2025 учебный год

| <i>Обязательная часть</i>          |  |                                 |  |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|---------------------------------|--|--|--|--|--|
| Образовательные области            | Виды деятельности  |                                 | 2-3 года<br>Группа раннего<br>возраста   | 3-4 лет<br>Младшая группа                | 4-5 лет<br>Средняя группа                | 5-6 лет<br>Старшая группа                | 6-7 лет<br>Подготовительная<br>группа    |
|                                    |  |                                 | Нагрузка<br>недельная / годовая<br>(мин) |
| <b>Физическое<br/>развитие</b>     | Физическая культура  | Физкультура                     | 30/1110                                  | 30/1110                                  | 40/1480                                  | 50/1850                                  | 60/2220                                  |
|                                    |  | Бассейн                         |  | 15/555                                   | 20/740                                   | 25/925                                   | 30/1110                                  |
| <b>Познавательное<br/>развитие</b> | Познавательно-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы, конструктивно-модельная деятельность | Математика и сенсорное развитие | 10/370                                   | 15/555                                   | 40/1480                                  | 25/925                                   | 60/2220                                  |
|                                    |  | Окружающий мир                  | 10/185*                                  | 15/277,5*                                | 20/370*                                  | 25/462,5*                                | 30/1110                                  |
|                                    |  | Природный мир                   | 10/185*                                  | 15/277,5*                                | 20/370*                                  | 25/462,5*                                | 30/1110                                  |
| <b>Речевое<br/>развитие</b>        | Развитие речи<br>Чтение  | Развитие речи                   | 10/185*                                  | 15/277,5*                                | 20/370*                                  | 25/462,5*                                | 30/1110                                  |

**Учебный план**  
**Образовательного процесса МДОУ «ЦРР – детский сад № 135»**  
 по реализации общеобразовательной программы дошкольного образования  
 на 2024-2025 учебный год

| <b>Обязательная часть</b>                  |  |                                 |  |  |  |  |  |
|--|--|---------------------------------|--|--|--|--|--|
| <i>Образовательные области</i>             | <i>Виды деятельности</i>   |                                 | 2-3 года<br>Группа раннего<br>возраста   | 3-4 лет<br>Младшая группа                | 4-5 лет<br>Средняя группа                | 5-6 лет<br>Старшая группа                | 6-7 лет<br>Подготовительная<br>группа    |
|  |  |                                 | Нагрузка<br>недельная / годовая<br>(мин) |
| <b>Физическое развитие</b>                 | Физическая культура  | Физкультура                     | 30/1110                                  | 30/1110                                  | 40/1480                                  | 50/1850                                  | 60/2220                                  |
|  |  | Бассейн                         |  | 15/555                                   | 20/740                                   | 25/925                                   | 30/1110                                  |
| <b>Познавательное развитие</b>             | Познавательно-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы, конструктивно-модельная деятельность | Математика и сенсорное развитие | 10/370                                   | 15/555                                   | 40/1480                                  | 25/925                                   | 60/2220                                  |
|  |  | Окружающий мир                  | 10/185*                                  | 15/277,5*                                | 20/370*                                  | 25/462,5*                                | 30/1110                                  |
|  |  | Природный мир                   | 10/185*                                  | 15/277,5*                                | 20/370*                                  | 25/462,5*                                | 30/1110                                  |
| <b>Речевое развитие</b>                    | Развитие речи<br>Чтение художественной литературы<br>(ежедневно)   | Развитие речи                   | 10/185*                                  | 15/277,5*                                | 20/370*                                  | 25/462,5*                                | 30/1110                                  |
|  |  | Звуковая культура речи          | 10/185*                                  | 15/277,5*                                |  |  |  |
|  |  | Обучение грамоте                |  |  | 20/370*                                  | 25/462,5*                                | 30/1110                                  |
| <b>Художественно-эстетическое развитие</b> | Приобщение к искусству, изобразительная деятельность,  | Рисование                       | 10/370                                   | 15/555                                   | 20/740                                   | 25/1850                                  | 60/2220                                  |
|  |  | Лепка                           | 10/185*                                  | 15/138,75**                              | 20/185**                                 | 25/462,5*                                | 30/555*                                  |

|  |                  |          |             |          |           |           |
|--|------------------|----------|-------------|----------|-----------|-----------|
| конструктивно-модельная деятельность, музыкально-художественная деятельность | Аппликация       |          | 15/138,75** | 20/185** | 25/462,5* | 30/555*   |
|  | Конструирование. | 10/185*  | 15/138,75** | 20/185** | 25/462,5* | 30/555*   |
|  | Ручной труд      |          | 15/138,75** | 20/185** | 25/462,5* | 30/555*   |
|  | Музыка           | 20/740   | 30/1110     | 40/1480  | 50/1850   | 60/2220   |
| <b>Количество (в неделю)</b>   |                  | 10       | 10          | 10       | 11        | 15        |
| <b>Длительность (минут)</b>  |                  | 10       | 15          | 20       | 25        | 30        |
| <b>Перерывы</b>  |                  | 10 минут |             |          |           |           |
| <b>Всего: нагрузка недельная/годовая (минут)</b>                             |                  | 10/370   | 150/5550    | 200/7400 | 275/10175 | 450/16650 |

Условное обозначение: \* 1 раз в две недели  
 \*\* 1 раз в четыре недели

| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |   |  |                           |                           |                           |                                       |
|---|---|--|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| <i>Образовательная область</i>                                  | <i>Виды деятельности</i>                              | 2-3 года<br>Группа раннего<br>возраста | 3-4 лет<br>Младшая группа | 4-5 лет<br>Средняя группа | 5-6 лет<br>Старшая группа | 6-7 лет<br>Подготовительная<br>группа |
| <b>Социально – коммуникативное развитие</b>                     | <b>Коррекционные занятия с педагогом – психологом</b> |  |                           |                           |                           |                                       |
|   | Количество (в неделю)                                 | 1                                      | 1                         | 1                         | 1                         | 1                                     |
|   | Длительность (минут)                                  | 10                                     | 15                        | 20                        | 25                        | 30                                    |

|                                |   |        |        |         |         |         |
|--------------------------------|---|--------|--------|---------|---------|---------|
|                                | Всего: нагрузка<br>недельная/годовая<br>(минут) | 10/370 | 15/555 | 20/740  | 25/925  | 30/1110 |
|                                | <b>Английский язык</b>                          |        |        |         |         |         |
|                                | Количество (в неделю)                           |        |        |         | 2       | 2       |
|                                | Длительность (минут)                            |        |        |         | 25      | 30      |
|                                | Всего: нагрузка<br>недельная/годовая<br>(минут) |        |        |         | 50/1850 | 60/2220 |
| <b>Физическое<br/>развитие</b> | <b>Спортивная гимнастика</b>                    |        |        |         |         |         |
|                                | Количество (в неделю)                           |        |        | 2       | 1       | 1       |
|                                | Длительность (минут)                            |        |        | 20      | 25      | 30      |
|                                | Всего: нагрузка<br>недельная/годовая<br>(минут) |        |        | 40/1480 | 25/925  | 30/1110 |