

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ
 «ЦРР - детский сад № 135»
 И.П. Майорова
 Приказ № _____ от «___» _____ 2023 г.



Режим дня для детей группы раннего возраста
Холодный период года

Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
КГН	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность. Игры.	9.30 - 9.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.00
Возвращение с прогулки, КГН	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	11.50 - 14.50
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, гимнастика после сна	14.50 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00 - 15.20
Проектная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	15.20 - 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.40 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50 - 19.00



Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«ЦРР - детский сад № 135»
И.П. Майорова
Приказ № 36 от « 31 » августа 2023 г.

Режим дня для детей младшей группы

Холодный период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10
КГН	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, КГН, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая 1 перерыв 10 минут)	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40 – 9.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, КГН	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 - 11.50
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	11.50 - 14.50
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, гимнастика после сна	14.50 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00 - 15.20
Проектная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.50 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 - 16.40
Самостоятельная деятельность, игры	16.40 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.55 - 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ
 «ЦРР - детский сад № 135»
 И.П. Майорова
 Приказ № 130 от « 30 » 08 2023 г

Режим дня для детей средней группы
Холодный период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
КГН	8.20 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (вторая половина учебного года), образовательная деятельность в режимных моментах	8.25- 8.50
КГН. Самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая 1 перерыв 10 минут)	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50 - 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак дежурство (вторая половина учебного года), образовательная деятельность в режимных моментах	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30- 11.40
Возвращение с прогулки, КГН	11.40- 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство (вторая половина учебного года), образовательная деятельность в режимных моментах	11.50- 12.10
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.10- 15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник, дежурство (вторая половина учебного года), образовательная деятельность в режимных моментах	
Подготовка к полднику, полдник, дежурство (вторая половина учебного года), образовательная деятельность в режимных моментах	15.10 - 15.20
Дополнительное образование. Проектная деятельность. Труд. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	15.20 - 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство (вторая половина учебного года), образовательная деятельность в режимных моментах	16.20 - 16.45
Самостоятельная деятельность, игры	16.45 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.55 - 19.00

Утверждаю:



Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«ЦДР - детский сад № 135»
И.П. Майорова
Приказ № 30 от «30» 09. 2023 г

Режим дня для детей подготовительной группы
Холодный период года

Прием, осмотр детей. Утренняя гимнастика. КГН	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 минут)	9.00 - 10.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак, дежурство (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, КГН	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, КГН, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник, дежурство (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10 - 15.20
Образовательная деятельность/Дополнительная образовательная деятельность	15.20 - 16.25